



夷隅の森の子どもたち



作成 校長 永石恭大

◎ 2学期スタート！ 残暑の厳しさがしばらく続きますが、健康・安全面に十分留意し、教育活動を進めてまいります。

16日間という短い夏休みでしたが、各家庭から病気や事故等の連絡もなく無事に終了し、明るく元気な子どもたちの笑い声が学校に戻ってまいりました。職員一同、子どもたちとの再会を大変楽しみにしておりました。一人一人がめあてに向かって頑張るように、全職員で励まし、サポートしてまいりたいと思いますので、今学期もどうぞよろしくお願いいたします。

2学期当初は学校の規則正しい生活リズムを取り戻すのに、少し時間がかかるかと思っておりますので、あいさつ、身の回りの整理整頓、チャイム着席、休み時間の過ごし方等、基本的な生活習慣に関わる指導を重点的に行ってまいります。また、残暑の厳しさがしばらく続きそうですので、熱中症等の病気にも十分警戒し、教育活動を進めてまいります。

ご家庭からも、子どもたちが「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけ、元気なあいさつや安全な登下校がしっかりできるように励ましていただければ幸いです。

また、国内の新型コロナウイルスに関する感染状況は拡大の一途をたどり、千葉県内も身近なところで感染者が発生し、感染へのリスクが高まってきております。職員一同、危機管理意識を高め、感染防止対策を徹底してまいります。ご家庭におかれましても、不要不急の外出は避け、マスク着用、手洗い・うがいの徹底、3密（密集・密閉・密接）防止等の新しい生活様式に関する取組を継続していただきますようお願いいたします。



★ 8月の主な行事予定

★ 9月の主な行事予定

1日	土	夏季休業(～8/16)
11日	火	学校閉庁日(～8/14)
17日	月	2学期始業式、特別日課(授業4時間) 給食開始、集団下校13:30
18日	火	学年だより発行 ALT①5年②3-1③3-2④6年
19日	水	水泳(3年)、⑥委員会
20日	木	集団下校15:00
21日	金	ALT②4-1③4-2④2-1⑤5年⑥6年
25日	火	ALT①5年②3-1③3-2④6年、部活動開始
26日	水	水泳(4年)、⑥クラブ
27日	木	内科検診(1・2年)、集団下校15:00
28日	金	内科検診(3・4年) ALT②4-1③4-2④2-1⑤5年⑥6年
30日	日	PTA奉仕作業(職員、役員で実施) PTA本部・評議員会
31日	月	5年教育ファーム③④稲刈り(神置)

1日	火	たより発行 ALT①5年②3-1③3-2④6年
2日	水	読み聞かせ、⑥委員会
3日	木	防災訓練(地震)、集団下校15:00
7日	月	全校集会 5年教育ファーム③④脱穀等(学校)
9日	水	読み聞かせ、水泳(5年)、⑥クラブ
10日	木	身体測定(高)、水泳(3年)、集団下校15:00 6年3Dスコリア検診、たけのご塾15:00
11日	金	身体測定(低) ALT②4-1③4-2④2-1⑤5年⑥6年
14日	月	運動会練習開始
15日	火	ALT①5年②3-1③3-2④6年
16日	水	読み聞かせ、⑥クラブ・委員会反省
17日	木	集団下校15:00、たけのご塾15:00
23日	水	⑤⑥運動会会場準備
24日	木	運動会予行、たけのご塾なし
25日	金	運動会前日準備、部活動なし
26日	土	秋季大運動会(午前開催)【雨天順延】
28日	月	振替休業
29日	火	ALT①5年②3-1③3-2④6年
30日	水	読み聞かせ、⑥クラブ、代表委員会

★ 水泳学習の実施について

1学期末に、3・4・5年生の全保護者から「水泳学習参加についての同意書」をご提出いただき、在籍児童全員が水泳学習に参加することになりました。

8月19日の3年生の水泳学習からスタートしますが、新型コロナウイルス感染防止に十分留意して実施してまいりますのでよろしくお願いいたします。

※太字は、先月号でお知らせした予定に追記したものです。

★熱中症予防をふまえた新しい生活様式に関する情報を環境省と厚生労働省が出した啓発資料から抜粋しましたので、参考にしてみてください。

環境省
厚生労働省
令和2年6月

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、毒を取り入れた日常生活のこと。

注 ② マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れず!



屋外で

人と2m以上

(十分な距離)

離れている時

(マスク着用時は)



激しい運動は避けましょう

のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・温度が高い時は

特に注意しましょう

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れば、外でも日陰へ

エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する

換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

のどが潤いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2L(2L)を目安に
- ・1時間ごとに入浴前後や起床後もコップ1杯 必ず水分補給を
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

ペットボトル 500mL 2.5本
コップ約6杯

暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
- ・水分補給は忘れずに!
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅静養

※学校では体育を除き、授業中は基本的にエアコンをかけていますので、マスクを着用します。しかし、登下校時は暑さ対策としてマスクを外して結構です。また、連絡メールで8月15日(土)にお知らせしました通り、しばらくは猛暑が続きますので、雨傘を日傘替わりに使って、暑い日差しから身を守りながら登下校させていただければと思いますのでよろしくお願いいたします。

★非常変災に備えて ～「自分の身は自分で守る」～

昨年度は台風や豪雨の影響により、日本各地で甚大な被害が発生しました。強風による家屋の倒壊、大雨による土砂崩れや川の氾濫などが多数発生し、県内でも災害復旧がなかなか進まない地域もあります。地球温暖化による異常気象が叫ばれていますが、最近では予想をはるかに上回る災害が日本各地で頻発しています。

このような災害の発生が懸念される場合、市教育委員会からの防災無線や学校からの連絡メール等により、対応措置を各家庭に連絡しますが、突発的な地震や雷、大雨等により連絡がすぐに出ない場合も予想されます。このような突発的な災害に備え、「自分の身は自分で守る」を意識し、日頃から危険回避する能力を身に付けていくことが大切です。災害の状況から登校させることが心配な場合は、ご家庭の判断でお子様を休ませたり、登校を遅らせていただいても問題ありませんので、よろしくお願い致します。

