

# ほけんだより 5月

いすみ市立夷隅小学校  
ほけんだより 第4号  
令和3年5月6日

★<sup>かた いっしょ</sup>おうちの方と一緒に<sup>よ</sup>読みましょう。

<sup>しんがっき はじ</sup>新学期が始まって1カ月が経ちました。<sup>かんきょう か</sup>環境が変わると<sup>あた</sup>新しい出会いがたく  
さんありますが、<sup>ふあん かん</sup>ストレスや不安を感じることもあるかもしれません。ストレス  
と上手につきあうには、<sup>じぶん あ</sup>自分に合ったちょっとした工夫<sup>くふう ひつよう</sup>が必要です。ときにはゆ  
っくり休<sup>やす</sup>みながら、<sup>こころ けんこう</sup>心の健康についても振り返ってみましょう。



## けんこうしんだん 健康診断でわかること わからないこと



<sup>けんこうしんだん</sup>健康診断では、【みなさんが<sup>せいちょう</sup>バランスよく<sup>み</sup>成長しているか？】<sup>き</sup>【見たり聞い  
たりするのに<sup>ふじゆう</sup>不自由はないか？】<sup>からだ いじょう びょうき</sup>【体の異常や病気の可能性はないか？】がわ  
かります。けれど【<sup>しりよく ちょうりよく</sup>視力や聴力の正確な数値】<sup>せいかく すうち</sup>【病名】<sup>びょうめい</sup>【病気や不調の  
原因】<sup>げんいん ちりょうほう</sup>【治療法】など、このようなことはわかりません。

<sup>がつ おこな</sup>4月から<sup>けんこうしんだん</sup>行っている健康診断の結果は、<sup>けっか</sup>下の<sup>した</sup>ようにお知らせします。

| <sup>しんちょう たいじゅう ひまんど</sup><br>身長、体重、肥満度                                                                                                                                                                        | <sup>せいちょう</sup><br>成長カード | <sup>ぜんいん</sup><br>全員      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| <sup>しりよく ちょうりよく</sup> 視力、聴力、 <sup>ないかけんしん</sup> 内科検診、 <sup>けっかくけんしん</sup> 結核検診、 <sup>うんどうきけんしん</sup> 運動器検診<br><sup>し かけんしん</sup> 歯科検診、 <sup>がんかけんしん</sup> 眼科検診、 <sup>しきかくけんさ</sup> 色覚検査、 <sup>にょうけんさ</sup> 尿検査 | <sup>てがみ</sup><br>手紙      | <sup>がいどうしゃ</sup><br>該当者のみ |

<sup>てがみ</sup>手紙をもらったら、なるべく早く<sup>はや せんもん</sup>専門のお医者さんに<sup>いしゃ</sup>診てもらいましょう。<sup>ふちよう げんいん</sup>不調の原因が早くわ  
かれば、早く<sup>はや ちりょう</sup>治療が始められます。<sup>はじ</sup>治療期間も<sup>ちりょうきかん</sup>短くてすむかもしれません。<sup>みじか</sup>なによりも早くすっ  
きりします。

### 保護者の方へ

学校で行われている健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び  
出すものです。そのため、病院で詳しく診てもらった結果「異常なし」と診断されることもあ  
ります。ご理解いただきたいと思います。

## 5月の保健行事

|        |                                                       |
|--------|-------------------------------------------------------|
| 10日(月) | 体重測定(高学年)<br>内科検診(5・6年) 13:15~                        |
| 11日(火) | 尿2次検査(該当者・1次検査未提出者)<br>体重測定(低学年)<br>内科検診(1・2年) 13:15~ |
| 13日(木) | 歯科検診 9:00~<br>眼科検診 13:00~                             |
| 14日(金) | 内科検診(3・4年) 13:15~                                     |

