



# 教育相談だより

平成30年4月発行  
勝浦市立勝浦小学校  
教育相談部

**～お子さんの心のサインを見逃していませんか？～**  
新学期の疲れが心身ともに出始める時期です。うまく伝えられない子どもたちの心のサインは、身体的訴えや行動面で現れることも多いです。

## 《体に現れるサイン》

- ・急にやせる
- ・急に太る
- ・頭痛や腹痛
- ・発熱が続く
- ・体がだるい
- ・吐き気・嘔吐・下痢
- ・頻尿



## 《行動・態度に現れるサイン》

- ・ぼんやりしている
- ・ふさぎこんでいる
- ・意欲がない
- ・急に成績が落ちる
- ・無言・無口
- ・落ち着かない
- ・急に人柄が変わる
- ・集中力がない
- ・すぐにかっとなる
- ・急に幼児語を話す
- ・オーバーな訴え
- ・表情が乏しい
- ・ささいなことで荒れる
- ・急に装いが変わる



## お子さんのサインに気づいたら・・・

- ・「何かあったの？」とさりげなく聞いてみる。
- ・言いたくないようであれば、無理をせず「いつでも聞くからね」と見守っていることを伝える。
- ・子どもが話をした場合、口を挟まずに耳を傾けることに徹する。



## <本校の相談窓口のご紹介>

- ☆ 教育相談担当・・・木原（養護教諭） 岡田（特別支援コーディネーター）
- ☆ セクハラ・体罰相談窓口・・・大屋（教頭） 関（5年担任）  
市川（1年担任） 木原（養護教諭）
- ☆ 子どもと親の相談員・・・西川 絵里（勤務日：毎週水・金）
- ☆ スクールカウンセラー・・・末吉 優子（勤務日：毎週金不定期）  
（勤務日：4月13, 27日, 5月18日, 6月1日, 22日, 7月6日, 20日）

ご家庭で気になることがありましたら、お気軽に学校にもご相談ください。  
子どもたちを支えていくうえで、家庭と学校の連携はとても重要です。学校でも子どもたちのサインを見逃さないよう努めて参りますが、家庭でもお子さんの様子を見守ってあげてください。

