

2 食物アレルギー症状チェックシート

発生年月日 年 月 日

年 組 氏名

□観察開始(時 分) □薬の服用(時 分) □エピペンの注射(時 分)

	グレード3	グレード2	グレード1
全身	<input type="checkbox"/> ぐったり (時 分) <input type="checkbox"/> 意識もうろう (時 分) <input type="checkbox"/> 尿や便を漏らす (時 分) <input type="checkbox"/> 脈が触れにくいまたは不規則 (時 分) <input type="checkbox"/> 唇や爪が青白い (時 分)	◇症状は急激に変化することがあるため、 5分ごとに注意深く症状を観察する。	
呼吸器	<input type="checkbox"/> のどや胸が締め付けられる(時 分) <input type="checkbox"/> 声がかすれる (時 分) <input type="checkbox"/> 息がしにくい (時 分) <input type="checkbox"/> 持続する強い咳き込み (時 分) <input type="checkbox"/> 犬が吠えるような咳 (時 分) <input type="checkbox"/> ゼーゼーする呼吸 (時 分)	<input type="checkbox"/> 数回の軽い咳 (時 分)	
消化器	<input type="checkbox"/> 持続する強い(がまんできない)お腹痛みの痛み (時 分) <input type="checkbox"/> 繰り返し吐き続ける (時 分)	<input type="checkbox"/> 明らかな腹痛 (時 分) <input type="checkbox"/> 複数回の嘔吐 (時 分) <input type="checkbox"/> 複数回の下痢 (時 分)	<input type="checkbox"/> 我慢できる弱い腹痛 (時 分) <input type="checkbox"/> 吐き気 (時 分)
目口鼻顔	グレード3の症状が1つでもあてはまる場合、エピペン®を注射する。		
皮膚		<input type="checkbox"/> 顔全体の腫れ (時 分) <input type="checkbox"/> まぶたの腫れ (時 分)	<input type="checkbox"/> 目のかゆみ、充血 (時 分) <input type="checkbox"/> 唇の腫れ (時 分) <input type="checkbox"/> 口のかゆみ、違和感(時 分) <input type="checkbox"/> 喉のかゆみ、違和感(時 分) <input type="checkbox"/> くしゃみ、鼻水、鼻づまり (時 分)
		<input type="checkbox"/> 強いかゆみ (時 分) <input type="checkbox"/> 全身性の赤み (時 分) <input type="checkbox"/> 全身のじんましん(時 分)	<input type="checkbox"/> 軽度のかゆみ (時 分) <input type="checkbox"/> 部分的な赤み (時 分) <input type="checkbox"/> 数個のじんましん (時 分)

上の症状が1つでもあれば以下の対応を行う。

上の症状が1つでもあれば以下の対応を行う。

上の症状が1つでもあれば以下の対応を行う。

対応	<input type="checkbox"/> エピペン®の注射 (迷ったらエピペン®の注射) <input type="checkbox"/> 救急車の要請 <input type="checkbox"/> 内服薬の使用 (反応がなく、呼吸がなければ) <input type="checkbox"/> 胸骨圧迫 <input type="checkbox"/> 人工呼吸 <input type="checkbox"/> AED実施	<input type="checkbox"/> 内服薬の使用 <input type="checkbox"/> エピペン®の準備 <input type="checkbox"/> 医療機関の受診 (迷ったら救急車要請) <input type="checkbox"/> グレード3の症状の有無を注意深く観察し、1つでもあてはまる場合はエピペン®を使用する。	<input type="checkbox"/> 安静にして経過観察 <input type="checkbox"/> 内服薬の使用 <input type="checkbox"/> 医療機関の受診
----	--	--	---