



# すくすく



【保護者の方へ インフルエンザ号No.1】

H 31. 1. 18

勝浦小学校

保健室

## インフルエンザ警報が発令されました！

インフルエンザウイルスは、人の手から口や鼻を通してうつり、急に38℃以上の高い熱が出るのが特徴です。頭痛や腰痛、ふしぶしの痛みがあり、全身の倦怠感があります。発熱1日前から7日目頃までうつる可能性があります。「おかしいな？」と思ったら、お子さんの熱を測り早めに医師の診察を受けてください。

### 本校の実態（1月17日（木）朝現在）

- 16, 17日の2日間1, 6年生が学年閉鎖になりました。
- 3-2が2人、4-1が1人、4-2が2人、5-2が4人、「インフルエンザA型」の報告を受けています。
- だるさや寒気などの症状がでて、その後発熱の症状がでる子が多いようです。
- 突然高熱がでるのも特徴です。（すぐに下がってしまう子もいます。）
- 発熱の症状が出る前（潜伏期間中）に感染を広げているようです。
- 溶連菌感染症の報告も受けています。

毎朝の健康観察をお願いします。



### 感染予防は…！

- 石けんでのていねいな手洗い・うがいを心がけましょう。
- 咳エチケットの励行を心がけてください。マスクの着用をすすめています。マスクは必ず複数枚持たせてください。
- 規則正しい生活をして、体の抵抗力を高めておきましょう。
- ご家族がインフルエンザに感染している場合や、インフルエンザ罹患者と接触した場合は、こまめに検温や健康観察を行ってから登校させてください。家族内で感染が広がらないよう罹患者と食事や就寝場所が一緒にならないよう工夫してください。

### インフルエンザにかかってしまった…？

- 発症後、48時間以内に薬（抗ウイルス薬）を飲むと治療に効果的です。早めの受診をお勧めします。（検査のタイミングでインフルエンザと診断されないことがあります。また、受診をする際も医療機関にあらかじめ連絡をいれる、マスクを着用するなど感染予防に注意してください。）
- 規則正しい生活をさせ、十分な栄養と睡眠をとるようにしましょう。
- 水分はこまめにとりましょう。
- インフルエンザは、感染する病気ですので出席停止扱いとなります。診断を受けましたら、学校まで連絡をお願いします。発症後5日かつ解熱後2日経過してからの登校が目安です。（裏面参照）早すぎる登校は他のお子さんにつながる可能性がありますので、十分休養させてください。

流行状況から体調不良の訴えがある場合は、ご家庭で様子をみていただくようご連絡させていただくことがあります。ご了承ください。