



平成31年1月発行
勝浦市立勝浦小学校
教育相談部会

保健委員会では、委員会の時間に「みんなに広げたい心も体も温かくなるぽかぽか言葉」を考えました。その一部をご紹介します。

「ぽかぽか言葉」とは人に伝えたり、人に言われると心がうれしくなったり、温かくなったりする言葉です。

すごいね。大好き。大丈夫だよ。うれしかったよ。えらいね。ありがとう。気にするな。くじけるな。さすがだね。ありがとう。強いね。手伝おうか。泣かないで。友だちだよ。助けてくれてありがとう。すばらしい。やったね。おめでとう。がんばったね。上手だね。かっこいいね。ごめんね。ナイス。ドンマイ。いいことがあるといいね。たすかるよ。さすがだね。元気だして。心が広いね。わらって。願いがかなうといいね。心配しないで。世界一だよ。ノリがいいね。君ならできる。天才だね。おつかれさま。すてきだね。友だちになって。おもしろいね。いい考えだね。誕生日おめでとう。やさしいね。その〇〇にあってるね。かわいいね。気にしないでね。仲良しだよ。もう少しだよ。ゆっくりいこうよ。そうだよ。いいね。最高だよ。つまずいても大丈夫。ファイト。親友だね。サンキュー。よくやったね。負けないで。そだねー。楽しいね。抱えこまないで。無理しないで。

まだまだ寒い日が続きますが、学校中を‘ぽかぽか言葉’でいっぱいにし、温かくて思いやりあふれる勝浦小学校にしていきたいですね。



～あたたかいメッセージの贈り物をしてあげてください～



失敗をマイナスに受け止めずに成功のステップと考え、子どもの心に寄り添い、根気よくプラスの方向に導ける声かけを心がけてください。

このような温かいメッセージを贈り続けることで、子どもは安心し、自分を支えてくれる人の存在に気づきます。

《マイナスのメッセージ》

「これをやりなさい」

「こんなこともわからないの」

「よく考えればわかるでしょう」

「まだできないのか！」



《あたたかいメッセージ》

「どこまで進んでいるのかな？」

「何かあったらいつでも声をかけてね」

「うまくいかないのか・・・でもこの部分はいいと思うなあ」

「私もうれしくなっちゃうなあ」

「いいね！がんばっているね！」



こんな言葉かけは

自分に関心を持ち続けてくれていると感じていても、こういわれると反発したくなることもあります。



よし、がんばろう！

私のことを見守ってくれる人がいるんだ



という気持ちにさせてくれます。