



教育相談だより

平成31年3月発行
勝浦市立勝浦小学校
教育相談部会

3月は進学や進級に向けて最後のまとめとなる大切な時期です。子どもたちは心身ともに不安定になりやすい時期でもあります。周囲の大人の教育や接し方が重要になってきます。

今回はとくに「思春期を迎える子どもたちへの対応」についてご紹介します。



- ・今、うちの子って何を考えているのかな？
- ・何か最近様子が変わってきた気がするけど・・・
- ・子どもも大きくなったから、目を離しても大丈夫！

と、最近感じていませんか？

☆子どもとの関わり方は、これまでと同じで良いのでしょうか？

☆子どもの成長にあった関わり方をしていますか？

思春期チェックリスト お子さんの様子を振り返ってみましょう。

チェック欄

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------|
| ① 身長が急に伸び始めた。 | <input type="checkbox"/> |
| ② 二次性徴（女子は月経，男子は声変わりやひげが生えるなど）が始まった。 | <input type="checkbox"/> |
| ③ 反抗的な態度をとる。 | <input type="checkbox"/> |
| ④ 親のいうことを無視することがある。 | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ 親を避けるようになり，あまり話をしなくなる。 | <input type="checkbox"/> |
| ⑥ 親の干渉を嫌がるようになる。 | <input type="checkbox"/> |
| ⑦ 自分の容姿を気にするようになる。 | <input type="checkbox"/> |
| ⑧ ヘアスタイルや服装にこだわる。 | <input type="checkbox"/> |
| ⑨ 自分だけの部屋を欲しがる。 | <input type="checkbox"/> |
| ⑩ 家族と一緒に外出するのを嫌がるようになる。 | <input type="checkbox"/> |
| ⑪ これまで聞いたことがないような言葉づかいをする。 | <input type="checkbox"/> |
| ⑫ 友だちとのつながりがこれまで以上に強まる。 | <input type="checkbox"/> |
| ⑬ 今までと違った友だちとつきあうようになる。 | <input type="checkbox"/> |

(引用資料：思春期の子どもを理解するために 栃木県教育委員会)

