



スマイル

No.9 令和3年10月18日

学校教育目標

郷土を愛し、健康で確かな学力と豊かな心を身につけた、たくましい児童の育成



1年の振り返り 後期のスタート！



先日の15日（金）に前期の課程が終了し、本日18日から後期がスタートしました。

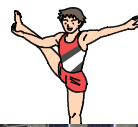
15日に前期の通知票を手渡しましたが、保護者の皆様には、ご覧になっていただけたでしょうか。子どもたちへは、頑張ったところを大いに褒めてあげてください。そして、後期への意欲付けをお願いします。

幸いにもコロナ感染症による新規感染者が減少傾向にあります。そのため、後期は少しずつ学校の活動を広げていきたいと考えています。コロナ感染症対策を施しながら、まずは、30日の運動会を皮切りに、校外学習も取り入れていき、教育活動を充実させていきます。そして、学校教育目標に掲げた「かしこく、やさしく、たくましく」を合言葉に、子どもたち一人一人の力を伸ばせるよう、職員一同努力してまいります。

後期も保護者の皆様のご協力をよろしくお願いします。



ストレッチ運動講習会



10月13日（水）に勝浦ロータリークラブ主催で、柔軟美トレーナーである村山巧先生を講師にお招きして、ストレッチ運動の講習会を開催しました。当日は、豊浜小学校の5・6年生と勝浦小の6年生が合同で参加し、5年生は単独で参加しました。



子どもたちは、最初に自分自身の体の硬さ具合を確認した後、ゴルフボールを足の裏でゴロゴロと転がすだけで、すぐに効果が現れ驚いた様子でした。

その後、ローラーを使用して、いろいろな体の部位の柔軟性を高めるストレッチ運動を教えてくださいました。子どもたちは、痛さに悲鳴を上げながらも、楽しく運動に親しんでいました。

ご家庭でも、ぜひ一度、子どもたちと一緒に試してみて、体をほぐしてみたいかがでしょうか。



落花生を収穫したよ



1・2年生の教室前にある花壇へ、1学期に落花生を植えました。一度植えた時には、カラスに食べられてしまい、再度植え直しての収穫でした。

一株ずつ成長した落花生の葉や茎を引き抜くと、たくさんの実が根の先についているのを見て、子どもたちから大きな歓声が上がりました。一つ一つ丁寧に実を取りながら、両手いっぱい落花生に満足した様子で、子どもたちの顔は、笑顔に溢れていました。



こうした子どもたちの収穫を喜ぶ姿にふれる度に、体験の大切さを感じます。次は、大根を植えます。楽しみですね。

免疫力を高める5つのポイント

コロナ感染症から身を守るためには、自身の免疫力を高めることも必要です。

そこで、免疫力を高める5つのポイントを紹介します。

1 太陽の光を浴びる

2 よく眠る

3 バランスよく食べる

4 運動をする

5 口の機能をアップさせる

① 口を大きく開けて5秒止める

② 歯を見せて笑顔で5秒止める

③ 舌を思い切り出して5秒止める。

④ 舌を左右の口の端に交互に動かす

①～④を順番に5回繰り返します。



※くいなぶ健康アカデミー：参照＞

今週から30日の運動会に向けて、練習が始まります。体調を整えて運動会に臨めるように心がけてください。