



令和4年5月発行
勝浦市立勝浦小学校
教育相談部



～お子さんの心のサインを見逃していませんか？～



新学期の疲れが心身ともに始める時期です。うまく伝えられない子どもたちの心のサインは、身体的訴えや行動面で現れることも多いです。

《体に現れるサイン》

- ・急にやせる
- ・急に太る
- ・頭痛や腹痛
- ・発熱が続く
- ・体がだるい
- ・吐き気・嘔吐・下痢
- ・頻尿



《行動・態度に現れるサイン》

- ・ぼんやりしている
- ・ふさぎこんでいる
- ・意欲がない
- ・急に成績が落ちる
- ・無言・無口
- ・落ち着かない
- ・急に人柄が変わる
- ・集中力がない
- ・すぐにカッとなる
- ・急に幼児語を話す
- ・オーバーな訴え
- ・表情が乏しい
- ・ささいなことで荒れる
- ・急に装いが変わる



お子さんのサインに気づいたら・・・

- ・「何かあったの？」とさりげなく聞いてみる。
- ・言いたくないようであれば、無理をせず「いつでも聞くからね」と見守っていることを伝える。
- ・子どもが話した場合、口を挟まずに耳を傾けることに徹する。



< 本校の相談窓口のご紹介 >

- ☆教育相談担当・・・齋藤（5年担任）、大久保（養護教諭）、秋葉（専科）
- ☆セクハラ・体罰相談窓口・・・近江（教頭）、宮崎（3年担任）、山口（2年担任）、末吉（6年担任）、大久保（養護教諭）
- ☆子どもと親の相談員・・・西川 絵里（勤務日：毎週月・水）
- ☆スクールカウンセラー・・・天岩 静子（勤務日：隔週金不定期）

来校予定日： 5月20日、6月10日、24日、7月8日、
9月9日、30日、10月14日、28日

ご家庭で気になることがありましたら、お気軽に学校にもご相談ください。

子どもたちを支えていくうえで、家庭と学校の連携はとても重要です。学校でも子どもたちのサインを見逃さないよう努めて参りますが、家庭でもお子さんの様子を見守ってあげてください。

