



## 安全で安心な夏休みを

明日から夏季休業となります。今年はコロナウイルス感染症の影響がまだまだ続く休みとなります。感染症予防を意識しながら、「安全で安心な生活」を送るために次のことに気を付けましょう。

- (1) 本年度は市内の海水浴場が開設されていません。監視所やライフセーバーが配置されずとても危険なため、遊泳を控えてください。また、立ち入り禁止の河川やせきでの釣り等は危険です。
- (2) 外泊は禁止します。また、生徒だけでのカラオケボックスの出入りも控えてください。
- (3) 携帯、スマートフォンやパソコン関連の犯罪被害が増えています。インターネット・SNS等の利用については十分に注意してください。
- (4) 飲酒・喫煙・薬物乱用・万引き等の違法行為は絶対にしてはいけません。
- (5) 外出の際は、行き先や一緒に行く友達、帰宅時間等を必ず伝えること。
- (6) 公共機関を利用するときはマナーを守って利用しましょう。

(図書館・こども館・バス・電車等)

## 夏の健康について

### ① 新型コロナウイルス感染症予防

現在、新型コロナウイルス感染者が首都圏を中心に全国に広がりを見せています。感染拡大の主な原因として、家庭内感染や会食での感染が急増していると言われています。近隣の市でも感染者が報告されました。家庭内でも特に「換気」に気をつけて過ごしましょう。

### ② 熱中症予防

今年も、新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクを着用する機会が多くなっています。特に夏は、マスクの中は熱がこもり、湿気を多く含みます。そのため、のどの渇きに気付にくいので例年以上にこまめな水分補給を心がけましょう。

## 夏休みの交通安全

全国的に学校が休みになるこの時期は、家族や友達と遊びに出かけたり、習い事に通ったり、いつもより外に出かけることが増えます。また、交通量が特に増えるので、交通事故が起こりやすい時期になっています。

交通事故に遭わないためには、まず安全への意識を高めることが大切です。自分自身、落ち着いて慎重に行動するとともに、自動車の動きにも注意を払いましょう。

自分の命を守ることは何よりも大事です。

## 夷隅郡市総合体育大会で躍動!

6月の陸上競技大会を皮切りに夷隅郡市総合体育大会が郡内の各会場で行われました。3年生最後の大会ということで各部活動熱戦が繰り広げられ、県大会に多くの生徒が出場します。結果は以下の通りです。

### ●陸上部

2年女子100m  
1位鈴木美千花 2位渡邊莉音  
3年女子100m 2位白坂心菜  
女子200m 1位 佐瀬梨亜菜  
女子800m 3位 小峯 蘭  
女子4×100mリレー 1位  
鈴木・渡邊・白坂・高梨  
女子走幅跳 1位 高梨 帆南  
3位 佐瀬梨亜菜  
2年男子100m 1位安藤遼人  
2位田中愛基 3位中村好琉  
3年男子100m 1位 松崎霧  
男子200m 1位安藤遼人  
男子400m 3位ギレットラルフ  
男子4×100mリレー 3位  
松崎・西川・田中・タンエン  
男子800m 3位 影山晃輔  
男子110mH 1位 田中愛基  
2位生貫雄悟 3位大場律毅  
男子走高跳 1位磯野昂大  
男子1年走幅跳 2位若林悠斗  
男子共通走幅跳 2位中村好琉  
男子砲丸投 2位菅谷稀人

### ●柔道部

男子団体 第3位  
60kg級準優勝 光位 大我  
73kg級優勝 砂田 琉音  
準優勝 和田丈太郎  
81kg級準優勝 相子 輝忠  
第3位 濱野 大斗  
90kg級準優勝 渡邊 宝舞  
女子個人準優勝 高橋 凜夏  
女子個人準優勝 中野 沙彩  
女子個人第3位 佐久間世南  
●剣道 男子団体優勝  
男子個人優勝 塩原祐磨  
準優勝 鶴谷 岳  
第3位 酒井 優太郎  
女子団体準優勝  
女子個人準優勝 安藤 千結  
●野球部 優勝  
●テニス部 男子団体優勝  
個人優勝 岩堀・君塚ペア  
第3位 堀込・和田新ペア  
女子団体 第3位  
●卓球部  
男子団体第3位  
女子団体準優勝  
女子個人ベスト8 渡邊菜々美  
※下線の団体・個人は県大会  
に出場します。

