



すこやか



令和4年12月1日
勝浦市立勝浦中学校
NO. 8

全国的に新型コロナウイルスの感染者が増加しています。千葉県でも新規感染者数が前の週の同じ曜日を上回る日が多く、増加傾向にあります。これから更に気温も低く、空気が乾燥する日が多くなるため、引き続き感染予防対策をしっかりと行いましょう。

新型コロナウイルスとインフルエンザ 同時流行に注意!

この冬は、新型コロナウイルス感染症が第8波により流行し、過去2シーズン、国内での流行がなかった季節性インフルエンザとの同時流行が懸念されています。症状が似ているため、見極めが難しくなります。「コロナに負けるな8原則」を徹底し、感染予防に努めましょう。

インフルエンザ



- 潜伏期間 1～3日
- 症状 悪寒、急な発熱、頭痛、咳、鼻水
喉の痛み、関節痛、筋肉痛、倦怠感
- 感染経路 飛沫感染（咳やくしゃみの飛沫で感染）
接触感染（ウイルスが付着した物を触った手から口鼻に触れて感染）
- ウイルス 発症の前日から発症後3～7日、鼻やのどから排出される。



- 出席停止期間 発症した後5日を経過し、かつ
解熱した後2日を経過するまで

なぜ、この冬はインフルエンザの流行が心配されているの？

過去2シーズン、国内での流行がなかったため、インフルエンザの集団免疫が低下しています。更に入国が緩和され、多くの人の移動が再開されました。人の移動によってウイルスが拡散され流行が起こる可能性があるのではと心配されています。

裏面を参考に、ご家庭での対策と準備をお願いします

新型コロナウイルス・インフルエンザの感染拡大防止にご協力をお願いします

- 毎朝の検温と、健康観察、健康観察カードへの記入をお願いします。
- お子様や同居するご家族に次のような症状がある場合は、登校を控え自宅で休養させてください。症状によっては、医療機関に電話で相談し、受診するようお願いします。

- 【風邪症状】 頭痛、発熱、鼻水、喉の痛みや違和感、平熱よりも体温が高い場合
- 【呼吸器症状】 咳、息苦しさ、咳痰がらみ、胸部の痛み、息切れ等
- 【消化器症状】 胃痛、腹痛、腹部の違和感、おう吐、下痢、気持ちが悪い等
- 【体調不良等】 倦怠感、だるさなど、普段と少しでも体調が異なる場合

※ワクチン接種後において、上記と同様の症状があり、医師から副反応によるものと診断を受けていない場合も同様の対応をお願いします。



※「家族が熱もなく頭痛だけなので登校できませんか？」このような問い合わせを受ける事があります。学校は集団生活の場であり、感染拡大が起こりやすい環境でもありますので、ご理解とご協力をお願いします。お子様やご家族の体調不良により欠席する場合は出席停止扱いとなります。※お子様が学校で体調が悪くなった場合は、すぐにお迎えをお願いしています。必ず連絡がつくようお願いします。また緊急連絡先等に変更があった場合は、担任までお知らせください。