

令和6年4月28日

保護者様

勝浦市立勝浦中学校長 岡安 和彦

「お子様の悩み相談等」について

日頃から、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。

さて、進級、入学から約ひと月を迎えます。新しい環境での生活で子ども達は疲れもたまる時期です。疲労や不安、悩みなどから突発的な行動に走ることもあります。

そこで、お子様が不安そうな表情であったり、いつもと様子が違うなどの場合は、遠慮なく下記まで連絡をお願いいたします。

また、相談機関への電話相談、SNS相談、中高生「SNS相談@ちば」、などの積極的な活用についてもご指導くださいますようお願いいたします。

記

■ 学校の教職員と直接話したい場合

・4月30日(火)～5月2日(木) 午前8時30分～午後6時まで ☎学校 73-0135

・休日、夜間等 ☎市役所 73-1211 → 教育委員会 → 学校 → 保護者

(クラス、生徒氏名、連絡先等を伝えてください。)

■ 相談機関

(1) 電話相談等(生徒・保護者) ※通話無料

・子どもと親のサポートセンター 0120-415-446 (24時間)

・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (24時間)

・Eメール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp

(2) 中高生「SNS相談@ちば」

・お子様がSNSを使って相談できます。右のQRコードをスマートフォンのカメラで読み取り、LINEの友だち追加をしてください。

・毎週、火曜日・木曜日・日曜日 18時～22時

※4月24日(金)～5月8日(水)は毎日相談を実施

(3) 子どもと親のサポートセンター

ホームページアドレス <https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>



○連絡先

勝浦市立勝浦中学校

担当 教頭 吉田

☎ 73-0135

千葉県子どもと親のサポートセンター 若者向け相談窓口の紹介

千葉県子どもと親のサポートセンターでは、様々な相談方法で、みなさんの悩みを受け付けています。

電話相談、SNS相談、ワンストップ・オンライン相談、メール相談のうち、あなたが相談できる方法、相談しやすい方法で、専門のカウンセラーがあなたの悩みに応えます。

1 電話相談 ☆24時間受け付けています



24時間子供SOSダイヤル（全国共通）

0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間）

0120-415-446

※通話料は、無料です。

2 SNS相談@ちば ☆LINEアプリを使って相談できます

相談日時 火・木・日 18:00～22:00

小学4年生～高校3年生までが利用できます。

※小学生の利用は、令和6年4月1日からです。

いつでも相談できる
ように登録してね

右のコードを
スキャン



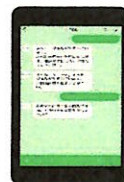
「SNS相談
@ちば」を
「友だち追加」



「トーク」で
メッセージ
を送る



二次元コード



新しい窓口！ 令和6年3月15日 予約開始

3 ワンストップ・オンライン相談 ☆ZOOMアプリを使って相談できます

相談日時 月～金 9:00～17:00

会話でもチャットでもできます。
画像もオフで大丈夫です♪

※予約制です。1か月前から当センターホームページで予約できます。

※通信料は、自己負担です。



4 メール相談 メールアドレス saposoudan@chiba-c.ed.jp

※受付は24時間ですが、返信までに時間がかかります。

※すぐに相談したい場合は、電話相談を利用してください。



そっと悩みを相談してね「SNS相談@ちば」は、高校3年生
年齢までが対象です。高校を卒業した人は、令和6年4月1日よ
りSNS相談を行うことができません。友達登録を解除してくだ
さい。今後は、以下の相談窓口を利用してください。

【友達登録の解除方法】

ホーム[タブ]右上
の[設定]マークを
タップ



[友だち]を
タップ



[ブロックリ
スト]または
[非表示リス
ト]をタップ



[SNS相談@
ちば]を選択
し、[削除]
をタップ



～ そうだんまどぐち
相談窓口 ～

こ じんけん ばん ぜんこくきょうつう ちば ほうむきょくない げつ きん
子どもの人権110番（全国共通）（千葉法務局内 月～金 8:30～17:15）

0120-007-110

ちば けん けいさつしょうねん げつ きん
ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター 月～金 9:00～17:00）

0120-783-497

ちば でんわ じかん
千葉いのちの電話（24時間）

043-227-3900

ちば げつ ど
チャイルドライン千葉（月～土 16:00～21:00） 0120-99-7777

ちば けん こ わかもんそうごうそうだん か にち
ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日 10:00～17:00）

043-420-8066

よりそいホットライン（24時間）

0120-279-338

ちば けん せいしん ほんふくし へいじつ
千葉県精神保健福祉センター（平日 9:00～18:30）

こころの電話相談 月～金 9:00～18:30 043-307-3360



チーバくん