

令和8年4月1日

保護者様

勝浦市立勝浦中学校長 岡安 和彦

新学期を前に「お子様の悩み相談等」について

日頃から、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。

さて、来週4月7日(火)から新学期が始まりますが、この時期は子ども達にとって不安の多い時でもあり、突発的な行動に走ることもあります。

そこで、お子様が不安そうな表情であったり、いつもと様子が違うなどの場合は、遠慮なく下記まで連絡をお願いいたします。

また、生徒にはカードを配付済みではありますが、「中高生「SNS相談@ちば」、などの積極的な活用についてもご指導くださいますようお願いいたします。

記

■ 学校の教職員と直接話したい場合

・平日 午前8時～午後4時30分まで ☎ 学校 73-0135

・土日、夜間等 ☎ 市役所 73-1211 → 教育委員会 → 学校 → 保護者

(クラス、氏名、連絡先等を伝えてください。教育委員会を経由して保護者に連絡します。)

■ 相談機関

(1) 中高生「SNS相談@ちば」

お子様がSNSを使って相談できます。右のQRコードをスマートフォンのカメラで読み取り、LINEの友だち追加をしてください。

※4月2日(木)、5日(日):18時～22時



(2) 電話相談等(生徒・保護者)

・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310(24時間)

・子どもと親のサポートセンター 0120-415-446(24時間)

・Eメール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp

○連絡先

勝浦市立勝浦中学校

担当 教頭 吉田

☎ 73-0135

千葉県子どもと親のサポートセンター 若者向け相談窓口の紹介

千葉県子どもと親のサポートセンターでは、様々な相談方法で、みなさんの悩みを受け付けています。

電話相談、SNS相談、ワンストップ・オンライン相談、メール相談のうち、あなたが相談できる方法、相談しやすい方法で、専門のカウンセラーがあなたの悩みに応えます。

1 電話相談 ☆24時間受け付けています



24時間子供SOSダイヤル（全国共通） 0120-0-78310
千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間） 0120-415-446
※通話料は、無料です。

2 SNS相談@ちば ☆LINEアプリを使って相談できます

相談日時 火・木・日 18:00~22:00

小学4年生~高校3年生までが利用できます。

※小学生の利用は、令和6年4月1日からです。

いつでも相談できる
ように登録してね

右のコードを
スキャン

「SNS相談
@ちば」を
「友だち追加」

「トーク」で
メッセージ
を送る



二次元コード



新しい窓口！ 令和6年3月15日 予約開始

3 ワンストップ・オンライン相談 ☆ZOOMアプリを使って相談できます

相談日時 月~金 9:00~17:00

会話でもチャットでもできます。
画像もオフで大丈夫です♪

※予約制です。1か月前から当センターホームページで予約できます。

※通信料は、自己負担です。



4 メール相談 メールアドレス saposoudan@chiba-c.ed.jp

※受付は24時間ですが、返信までに時間がかかります。

※すぐに相談したい場合は、電話相談を利用してください。



そっと悩みを相談してね「SNS相談@ちば」は、高校3年生年齢までが対象です。高校を卒業した人は、令和6年4月1日よりSNS相談を行うことができません。友達登録を解除してください。今後は、以下の相談窓口を利用してください。

【友達登録の解除方法】

ホーム[タブ]右上の[設定]マークをタップ



[友だち]をタップ



[ブロックリスト]または[非表示リスト]をタップ



[SNS相談@ちば]を選択し、[削除]をタップ



～ 相談窓口 ～

子どもの人権110番（全国共通）（千葉法務局内 月～金 8:30～17:15）
0120-007-110

ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター 月～金 9:00～17:00）
0120-783-497

千葉いのちの電話（24時間）
043-227-3900

チャイルドライン千葉（月～土 16:00～21:00） 0120-99-7777

ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日 10:00～17:00）
043-420-8066

よりそいホットライン（24時間） 0120-279-338

千葉県精神保健福祉センター（平日 9:00～18:30）
こころの電話相談 月～金 9:00～18:30 043-307-3360



チーバくん