～新型コロナウイルスについて～　　ＮＯ ６

Ｒ２．５．１

・生徒の健康観察状況について、４月分の健康観察簿にまとめてください。
・保健関係行事全て延期。（胸部ｘ線撮影含める）

新型コロナ“重症化の前兆”チェックリスト

表情・外見のチェックポイント

・唇が紫色になっている
・顔色が明らかに悪い
・いつもと違う…様子がおかしい

こういったポイントは
何をあらわしているのか?
昭和大学医学部の二木芳人
客員教授によると、唇が紫色
だったり、顔色が明らかに悪い
というのは「肺炎の急速な
悪化」で、酸素を取り込
めなくなっているサインだ
と言う。

息苦しさのチェックポイント

・急に息苦しくなった
・横になれない 座らないと息ができない
・息が荒くなった（呼吸数が多くなった）
・生活をしていて少し動くと息苦しい
・胸の痛みがある
・肩で息をしている
・突然（2時間以内を目安）ゼーゼーし始めた

意識障害のチェックポイント

・ぼんやりしている（反応が弱い）
・もうろうとしている（返事がない）
・脈がとぶ 脈のリズムが乱れる感じがする