

多くのウイルス感染学の専門家が、秋冬に第2波、第3波がくることを危惧している。その時に備え、学校でも新しい生活様式に、今から慣れさせておくことが重要である。

新型コロナウイルス 舌から体内へ最新研究で判明！

- ・発症初期から30日間、感染者の唾液から新型コロナウイルスが検出され続ける。(香港大学)

鶴見大学 花田信弘教授

- ・唾液は一日平均1.5Lと大量にでるので周囲に与える影響は大きい。
- ・新型コロナウイルスは、舌や唾液腺にたくさん集まっている。



新型コロナウイルスは口内にたまりやすい

- ・ **満員電車より食事や会議の方がリスクが高い。**
- ・ 本当に怖いのは、新型コロナウイルスと細菌性肺炎にかかるというダブルパンチ
一般的にはウイルス性肺炎よりも細菌性肺炎の方が重症化する。



- ・ 歯みがき不足だと歯肉炎になり出血する。その傷から体内にウイルスや細菌が侵入するので丁寧な歯みがきが必要となる。
- ・ 眠っている間に細菌は5時間で1000倍になるため、こまめな歯みがきが大切。



上記のことから、特にマスクを外した時の給食時（配膳や会食）や運動時は近距離で会話をし、飛沫を飛ばさないように十分に注意をする必要がある。

いつものクセに要注意！

- ①指をなめて本をめくらない
- ②郵便を出す時、切手をなめて貼らない。
- ③食事は大皿で盛らない。飲み物の回し飲みをしない。
- ④いつもよりきちんと床の拭き掃除をする。(唾液が床に落ちるため)