

保健室は《健康情報センター》です

こんなときにきてください。(その1)

けがをしたとき 体の調子が悪いとき

学校でけがをしたとき、軽い手当や病院に行くまでの応急措置をします。
体の調子が悪いときや気分が悪くなったとき、休養できるスペースがあります。
保健室に来る前に、必ず担任の先生に連絡してください。

こんなときにきてください。(その2)

からだや健康について知りたいとき

体や健康についての質問や悩み相談を受け付けています。
体や健康についての本や資料がたくさんあるので、どんどん利用してください。
保健室の器具や本はみんなのもの。大切に使いましょう。

こんなときにきてください。(その3)

相談したいとき

悩みや不安があるとき、イライラしたとき、何となく悲しい気分のとき、誰かに
ちょっと話を聞いて欲しいと思うことがあるとき・・・気軽に保健室にきてく
ださい。何かいい解決方法が見つかるかも知れません。話しをするだけで、気分
がすっきりすることもあります。

うれしい話しや楽しい話しも聞かせてください。