



上野小学校だより



令和2年11月2日
第8号
勝浦市立上野小学校
HP <http://www.chiba-a.jp/ueno-e/>

6年生がサーフィンに挑戦



10月13日、串浜海岸を会場に、6年生がサーフィン教室を行いました。今年は、新型コロナウイルスの影響で修学旅行が中止となり、それに代わる校外学習の一環としてサーフィン教室を実施しました。

秋晴れの空の下、ウエットスーツに身を包んだ子供たち。まずは砂浜にボードを置いてパドリングや安全に海に落ちる練習、ボードの上に立つときの姿勢などを教わりました。そして、いよいよ海へ。はじめのうちは緊張した様子でしたが、インストラクターの先生に教わりながら、どんどん上達していきました。波に乗る爽快感、ボードの上に立てた時の感動。みんなはじけるような笑顔で、何度も何度も挑戦していました。

オリンピック競技となったサーフィンの楽しさと、自然の豊かさ、そしてふるさと勝浦の魅力を体感することができました。小学校生活の思い出に残る、貴重な体験になりました。協力いただいたマリポイントの皆様、保護者の皆様、ありがとうございました。



行事予定

11月2日(月) 全校朝会
3日(火) 祝：文化の日
6日(金) 新体力テスト
9日(月) 体重測定(低)
10日(火) 諸費払込日 体重測定(高)
19日(木) 校内マラソン大会
＜予備日20日＞



20日(金) 生活習慣病検診(4年生)
23日(月) 祝：勤労感謝の日
29日(日) きらきらフェスティバル
30日(月) 振替休業日

12月の主な行事

1日(火) 避難訓練(火災)
10日(木) 諸費払込日
15日(火) 校内書初練習会
希望者個人面談(～16日)
23日(水) 2学期終業式



新型コロナウイルスとインフルエンザの「同時流行」に備えて



今年の冬は、新型コロナウイルスとインフルエンザの「同時流行」が懸念されています。どのような予防が効果的なのでしょうか。日本感染症学会は二つの感染症の違いを次のように示しています。

◆新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの違い

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
症状の有無	発熱に加え、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある	しばしば高熱を呈する。 ※ワクチン接種の有無により差がある
潜伏期間	1～14日（平均5、6日）	1～2日
無症状感染	数%～60% 無症状患者でもウイルス量は多く感染力が強い	10% 無症状ではウイルス量は少ない
ウイルス排出期間	10日以内 ウイルス排出ピーク：発病1日前	5～10日（多くは5～6日） ウイルス排出ピーク：発病後2、3日前
重症度	重症になり得る ARDS（急性呼吸窮迫症候群）の合併がしばしばみられる	多くは軽症～中等症 ARDS（急性呼吸窮迫症候群）の合併は少ない
致死率	3～4%	0.1%以下
ワクチン	開発中であるものの、現時点では有効なワクチンは存在しない	使用可能だが、季節ごとに有効性は異なる
治療	軽症例については確立された治療薬はなく、多くの薬剤が臨床試験中	オセルタミビル、ザナミビル、ペラミビル、ラニナミビル等

○インフルエンザと新型コロナウイルスの感染予防について、学校ではこれまでの対策（マスクの着用、検温、施設の消毒、教室の換気等）に加えて、次のような対策を行います。

- 1 手洗いの強化…石鹸で15秒もみ洗いをし15秒流水ですすぐと、手に残っているウイルスは約0.01%程度になります。こまめな手洗いを推奨します。
- 2 加湿器の設置…教室に加湿器を設置します。湿度50%では、インフルエンザウイルスの生存率が3～5%となりほとんど死滅するため、湿度を保つことが大切です。
- 3 空気清浄機の…全学年の教室に空気清浄機を設置。こまめな換気と合わせ空気中のウイルス除去に努めます。
- 4 鼻呼吸の推奨…口呼吸をしているとウイルスが体の中に入りやすくなります。「息育」の学習を生かした、鼻呼吸をすすめていきます。

感染症予防には、免疫力を付けることが重要です。バランスのとれた食事や十分な睡眠時間を心がけ、体力、免疫力を高めましょう。

ミニバス交流大会 サッカー交流大会

10月9日にミニバス交流大会（勝浦小）、10月21日にサッカー交流大会（大多喜B & G）が行われました。今年は、各校2試合の交流大会として開催されました。上野小の代表選手は、他校と試合ができる喜びをかみしめながら、最後の1秒まで全力で戦いました！



コロコロぺったん (1年生図工)



1年生が、図工の時間に版遊びをしました。ローラーや手に絵の具を付け、思い思いに表現しました。グループの友達と協力して、素敵な作品ができました。

廃品回収へのご協力 ありがとうございました

10月17日に行った廃品回収では、雨天に加え季節外れの寒さの中、PTAや地域の皆様ご協力いただきありがとうございました。

